

Julia Söllner | Profil



Was ich bewege:

Ich sehe Herausforderungen als Chance zur Veränderung, bin dabei Sparringspartnerin für Führungskräfte und Teams. Klar, wertschätzend und mit dem Blick für den richtigen Hebel begleitete ich Menschen und Organisationen durch Entwicklungsphasen – hin zu gelebten Potenzialen und einem erfolgreichen Miteinander.

Über mich

Ich bin eine Menschenentwicklerin, die mit Klarheit, Empathie und Humor durch Veränderungsprozesse begleitet. Meine Wahrnehmung für das Entscheidende und meine wertschätzende Grundhaltung machen die Klärung von Engpässen möglich, um Altes aufzubrechen und in Entwicklung zu kommen. Damit Veränderung nachhaltig verankert und von innen heraus gelebt werden kann, steht für mich die Ressourcen- und Potenzialentfaltung der Menschen und Teams in Organisationen im Mittelpunkt.

Bildungshintergrund

- Studium der Psychologie, Dipl.-Psych. (Arbeits- und Organisationspsychologie / klinische Psychologie), Universität Hamburg

Qualifikationen/Zertifizierungen

- Life & Business Coach (dvct-zertifiziert)
- Prozessbegleiterin & Business Trainerin (dvct-zertifiziert)
- Lebensthemen Coach nach R. Kopp-Wichmann
- Akkreditierte ipsacon© Profil-Coach

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (fließend)

Meine Schwerpunktthemen

- Führungskräfteentwicklung
- Potenzialentfaltung
- Persönlichkeitsentwicklung im Sinne der optimierten Selbstführung
- Werte- & Ressourcenarbeit
- Kommunikation und Stressmanagement
- Expatriate-Coaching

Coaching Kompetenz

- Seit 10+ Jahren aktiv im Coaching tätig
- Begleitung von >1200 Coachees in Individual- und Teamcoachings
- Fokusbereiche: Führungskompetenz, Selbstmanagement, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Rollenklärung, Teamführung und -entwicklung

Meine Philosophie und Werte

Mein Verständnis eines erfolgreichen Arbeitsprozesses ist ein respektvolles und ehrliches Miteinander, das etwas bewegt und einen Unterschied macht. Immer auf Augenhöhe habe ich den Anspruch, Menschen und Systeme in Gänze begreifen zu wollen, um Wege zu erarbeiten, die wirklich zum Gegenüber passen. Die Neugier für die Entwicklung dieser gangbaren Lösungen treibt mich an – Ziel ist dabei immer die Befähigung zu einem stimmigeren Selbstmanagement, auf individueller wie organisationaler Ebene.

Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit!